



УРА!

КАНИЖУЛЫ!

Проведи лето с пользой!!!

Как провести школьнику летние каникулы?

Каждый школьник с нетерпением ждет, когда же закончится учебный год и наступит беззаботное лето. С одной стороны – это отличное время для отдыха, когда можно забыть все заботы и ничего не делать. С другой – это шанс спутаться с нехорошей компанией или риск провести отдых впустую у телевизора или компьютера. Чтобы получить максимальную пользу от летних каникул, лучше всего распланировать их, выделив определенные дни для походов, путешествий, помощи родителям или интересному досугу. Чем заняться летом?

Этот вопрос должен решаться всей семьей.

Но обязательно –

ОТДЫХ ДОЛЖЕН БЫТЬ БЕЗОПАСНЫМ!



Итак, впереди каникулы – чудное время, которое так ожидаемо каждым школьником.. от первоклассника до выпускника. Это славные деньки, когда нет учебы и, соответственно, отсутствует необходимость просыпаться по будильнику рано, идти в школу и учиться.

Но, как ни странно, на каникулах тоже следует кое о чем позаботиться. И речь, безусловно, не об учебе.... а о БЕЗОПАСНОСТИ

БЕЗОПАСНОСТЬ ШКОЛЬНИКА в период

КАНИКУЛ



ДОРОГА

Проезжая часть дорог — особая опасность для маленьких пешеходов.

Переходите улицу строго на разрешающий (зеленый) свет светофора или по пешеходному переходу (наземный, подземный).

Автобус обходите **сзади**.



ИГРЫ

Категорически не рекомендуется играть **вблизи железной дороги** или **проезжей части**, а также ходить на **пустыри, заброшенные здания, свалки** и в **темные места**.

Не гладьте и тем более не дразните **бездомных животных**.



НЕЗНАКОМЦЫ

Не садитесь в машину и **не вступайте в общение** с незнакомым человеком на улице; (он может быть преступником или хулиганом и нанести вред).

При необходимости **обращайтесь** к ближайшему **сотруднику полиции** или охраны.

Не демонстрируйте свой **мобильный телефон** или **деньги** в многолюдных местах.

Правила безопасного поведения на летних каникулах

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
 - Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
 - Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.
 - Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.
3. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.
4. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
5. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
6. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
7. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
8. Запрещается посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения взрослых;
9. Быть осторожным в обращении с домашними животными;
10. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 23.00 часов.
11. Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ.



ИНСТРУКЦИЯ по пожарной безопасности

Для младших школьников

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть возле них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

Для старших школьников

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
5. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).
6. Не оставляйте не затушенных костров.
7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.
8. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 010 или 112.

При пожаре и панике:

1. Не паникуй, действуй обдуманно.
2. Опасайся толпы, рвущейся к выходу. Помни, что везде есть запасные и аварийные выходы.
3. Не пытайся спасти свои вещи — жизнь дороже их.
4. Помни, что в специальных местах есть огнетушители и другие средства борьбы с пожаром. Учитывая подобные ситуации, научись ими пользоваться заранее.

ИНСТРУКЦИЯ по электробезопасности



1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он

металлический) при включенном в сеть нагревателе.

8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электро лампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу по тел: 010 или 112.

Правила безопасного поведения на воде летом

1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых



2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.



3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.



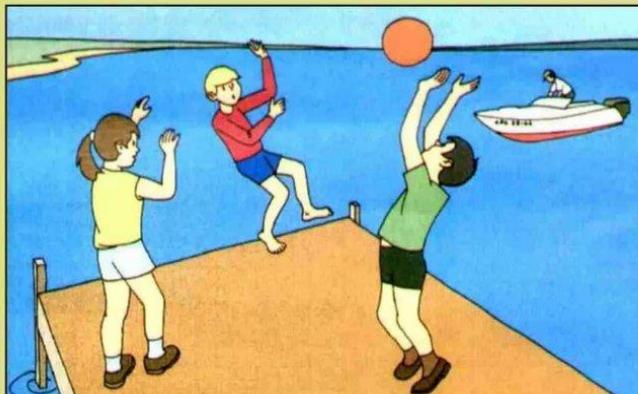
4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.



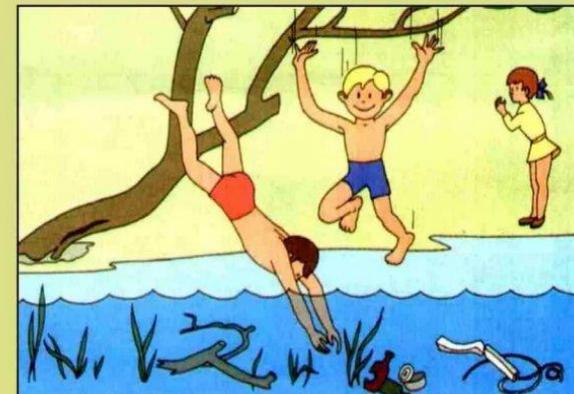
КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не купайтесь у крутых, обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.



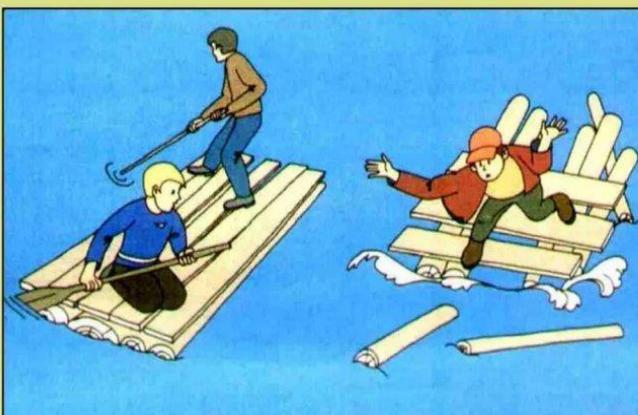
Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду.



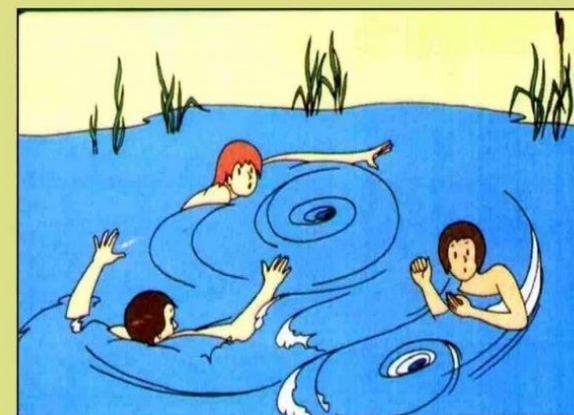
Не ныряйте в незнакомых местах! Не известно, что там может оказаться на дне.



Не заплывайте далеко на надувных матрасах и автомобильных камерах.



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться.



Не боритесь с сильным течением! Плывайте по течению, постепенно приближаясь к берегу.

МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО

1



2



3



4



5



6



7



8



9



перед едой



после общения
с животными



после посещения
туалета



после кашля
и чихания



после игр
и занятий спортом

Аа

АЗБУКА ЧИСТОТЫ

ИНСТРУКЦИЯ «Правила личной гигиены»

1. Мойте руки перед едой. Это предупреждает кишечные заболевания.
 2. Не ешьте невымытые овощи и фрукты.
 3. Пользуйся только чистой посудой.
 4. Уничтожай мух комаров. Они источник инфекции.
 5. Пользуйся только своей одеждой.
 6. Проветривай комнату перед сном.
 7. Регулярно делай влажную уборку.
 8. Как можно чаще мойся в душе, бане.
9. Соблюдая правила личной гигиены, вы сохраняете своё здоровье и свою жизнь!





Правила поведения на солнце

- ❖ Загорайте постепенно.
- ❖ Первые солнечные ванны должны продолжаться не более 30 минут. Утренний загар не опасен, потому что воздух еще чист и не раскален.
- ❖ Не находитесь под прямыми солнечными лучами с 12.00 до 16.00.
- ❖ Защищайте глаза темными очками, чтобы не вызвать ожог глаз.
- ❖ Идите загорать не ранее чем через час после еды.
- ❖ Повяжите голову косынкой или наденьте панамку.
- ❖ Не играйте долго на солнце.
- ❖ Носите легкую хлопчатобумажную одежду: она хорошо пропускает воздух и защищает от ожогов.
- ❖ Не забывайте пить прохладительные напитки, но будьте осторожны, потому что слишком холодная вода может стать причиной ангины.
- ❖ Время от времени отдыхайте в тени.
- ❖ Если есть возможность, чаще окунайтесь в воду.



Правила безопасности при обращении с животными:

- Не кормите и не трогайте чужих собак, особенно во время еды или сна. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.

- Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.

- Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.

- Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
- Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.
- Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.
- Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, и др.

Внимание – клещи! Чем опасен клещ?

Многие любят отдыхать в лесополосах. К сожалению, такая прогулка может привести к неприятным последствиям. Особую опасность представляют клещи. Они могут заразить человека инфекционными болезнями, из которых одной из самых опасных является клещевой энцефалит.

Клещи — это мелкие паукообразные. Они очень малы по своим размерам, и их обычно бывает трудно заметить до тех пор, пока они не насосутся крови. Но тогда бывает уже поздно. Попадая на тело человека, клещ не сразу впивается в его кожу, а долго ползает, отыскивая наиболее нежные места (где тонкая кожа). Чаще всего он впивается в области паха, подмышками, на шее, в области ключиц, на животе и спине. Укус его совершенно нечувствителен, т. к. в слюне клеща содержится обезболивающее вещество.

В целях профилактики заболеваемости клещевым энцефалитом рекомендуется:

1. При выходе в зеленую зону иметь одежду, плотно прилегающую к телу, куртки заправлять в брюки, брюки в сапоги, рукава и ворот должны быть застегнуты.
2. В целях обнаружения клещей каждые 2 часа проводить самоосмотры и взаимоосмотры открытых частей тела и поверхности одежды.
3. При жаркой погоде, когда нет возможности надевать плотно прилегающую одежду, перед выходом в зеленую зону применять мази и лосьоны, отпугивающие насекомых.
4. При присасывании клещей немедленно обратиться в ближайшее лечебное учреждение.

Самостоятельное удаление клеща допускается взрослыми, если нет возможности обратиться в медицинское учреждение.

ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ!

Клещи – переносчики и источники вируса клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза (болезнь Лайма).



Берегись клещей!



В апреле - мае появляются клещи, которые, выбравшись из нагретой земли, «заселяют» траву и кустарники.

Попав на человека, насекомое находит открытый участок тела с тонкой кожей, прокалывает её и присасывается к ранке.



Размер клещей не более 3 мм.
Так стоит ли их бояться?
Да! **Клещи опасны** тем, что могут переносить болезни, угрожающие жизни человека.



Как защитить себя от клещей

1. Отправляясь в лес, обязательно надень головной убор или одежду с капюшоном, убери туда волосы.
2. Надевай спортивные брюки, которые лучше заправить в носки, и высокую обувь.
3. Верхняя одежда (рубашка, батник, курточка) желательна светлая, с плотно прилегающими к рукам манжетами.
4. Придя домой тщательно осмотри себя, лучше - с кем-нибудь из взрослых.



Запомни!

Если клещ обнаружен - срочно обратись в поликлинику. Не пытайся вытащить клеща самостоятельно! Если часть клеща останется в теле, это может вызвать воспалительную реакцию.

Составитель: Играем до школы

Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь, проверь исправность своего велосипеда!!! Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья. Если есть необходимость, подкачай шины!



Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем! А если ты стал водителем, то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!



ЗАПОМНИ!!!



Этот знак означает начало велосипедной дорожки!



 Знай! Если ты решил покататься на велосипеде вместе с друзьями, ни в коем случае нельзя устраивать гонки на проезжей части, обгонять, и мешать движению транспорта!



Чтобы избежать травм и опасностей, ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!



Если ты встретил этот знак – значит ездить по этой дороге на велосипеде **ЗАПРЕЩЕНО!** Необходимо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой.



Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует **НЕ** на велосипеде!

Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом!



Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!



Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль, или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!



КОРОТКО о

ПРАВИЛАХ поведения во время летних каникул

1. Соблюдай правила ПДД.
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах.
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице.
5. Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.
6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными.
8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

УРА



КАНИКУЛЫ